

Ab-Roller

Art.-Nr. 63120



108 x 56 x 139 cm



4,5 kg



5,2 kg
69 x 43 x 10 cm



Klasse H

Gummierte Griffflächen

Weiches, großes Polster für Kopf und Nacken

Geringer Platzbedarf

Bauch- u. Rückentrainer Madras II

Art.-Nr. 63156

Platzsparend zusammenklappbar

Ergonomisch geformte, weich gepolsterte Auflagefläche

3 Paar Komfort-Polsterrollen

Verstellbare Fußhalterung

Inkl. 2 x 2 kg Kurzhanteln für effektiveres Training

Sicherheits-Festhaltegriff



122 x 58 x 63,5 cm
Geklappt:
116 x 58 x 18 cm



13,5 kg



15,6 kg
116 x 37 x 13 cm



Klasse H



Diverse Übungsmöglichkeiten für Bauch-, Hüft- und Rückenmuskulatur (inkl. ausführlicher Trainingsanleitung)