

Platzsparend zusammenklappbar
Space saver - Easy to fold

Diverse Übungsmöglichkeiten für
Bauch-, Hüft- und Rückenmuskulatur
(inkl. ausführlicher Trainingsanleitung)

Multi-purpose exercises for abdominal,
hip- and back-muscles
(incl. detailed exercise manual)



- 1** Ergonomisch geformte, weiche gepolsterte Auflagefläche/
Ergonomically shaped, comfortable back rest
- 2** 3 Paar Komfort-Polsterrollen / 3 pairs of comfortable foam rolls
- 3** Verstellbare Fußhalterung / Adjustable footrest
- 4** Inkl. 2 x 2 kg Kurzhanteln für effektiveres Training /
Incl. 2 x 2 kg dumbbells for advanced exercise
- 5** Sicherheits-Festhaltegriff / Safety hold-on grip



122 x 58 x 63,5 cm
Geklappt/Folded:
116 x 58 x 18 cm



13,5 kg



15,6 kg
116 x 37 x 13 cm



120
kg

Klasse / Class H